

# *Geführte Bergwanderung mit Rita*

## *„Wanderung für Land-Gourmets“*

### **Viehbergalm – Miesbodensee**

**1.445 m**

**1.418 m**

- wann:** Mittwoch, 06.07.2022
- Gehzeit:** gesamt: 4 – 4,5 h gemütlich
- Höhenunterschied:** ca. 600 hm im Auf- und im Abstieg
- Anmeldung:** bis DI, 28.06.2022, 16:00 Uhr  
+43 3687 23310 oder [info@schladming-dachstein.at](mailto:info@schladming-dachstein.at)
- Treffpunkt:** Schlossplatz in Haus im Ennstal 08:30 Uhr
- Kosten:** EW € 5,00 / Kinder € 2,50 mit Sommercard  
EW € 7,00 / Kinder € 3,50 ohne Sommercard
- Rückkehr:** ca. 17:00 h
- Anforderung:** Familienwanderung mit halbstündigem steilerem Anstieg
- Ausrüstung:** hohe Bergschuhe mit Profilsohle, Rucksack mit Regenschutz, reichlich alkoholfreie Getränke, Jause, Obst, Medikamente (die Sie tagsüber einnehmen müssen) Sonnenschutz (Sonnencreme, Sonnenbrille, ev. Kapperl), Leiberl zum Wechseln, Fotoapparat, Fernglas, Wanderstöcke sind empfehlenswert

Wir fahren mit dem Wandertaxi über die Ennstal Bundesstraße nach Gröbming-Winkl. (880 m). Hier beginnt unsere Wanderung durch die wildromantische Öfenschlucht, welche die beiden Berge Stoderzinken und Kamm „durchtrennt“. Vorbei an der Rahnstube (1.154 m) geht es weiter über den Weg Nr. 28 zur Viehbergalm (1.445 m). Die Sennerin Marianne werden wir nur kurz begrüßen und gehen dann weiter zum Miesbodensee.

Ein fast kreisrunder Moorsee der von einem ausgedehnten Schwingrasen umgeben ist. (Für die Mutigen bleibt Zeit ein Moorbad zu nehmen.!?) Nach der Rast führt uns der Weg Nr. 28 weiter entlang des Sees zurück zur Alm.

Nun kehren wir aber bei Marianne ein und werden ganz sicher zu Alm-Gourmets. Mein Favorit nach der Jause ist der herrliche Almkaffee!! – (das Rezept bleibt ein Geheimnis!). Nach der Stärkung wandern wir zurück zum Ausgangspunkt und wenn es die Zeit erlaubt, gönnen wir uns noch eine Erfrischung im Kneippbecken, bevor uns das Wandertaxi wieder abholt.

Ich lade Sie zu dieser Wanderung herzlich ein, um mit mir ein paar Stunden im Kemetgebirge zu verbringen.

Wer mit mir wandert, hat Zeit, die Natur zu erleben, Ausblicke zu genießen, sich an Blumen zu erfreuen und zu fotografieren.

Denn mit mir kann jeder wandern, der sich für solche Dinge gerne Zeit nimmt.

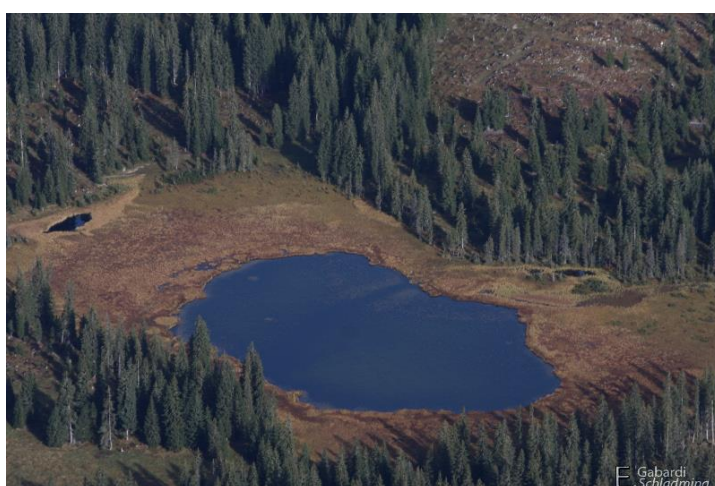
Sollte die Sonne auf „Urlaub“ sein, unternehmen wir diese Wanderung trotzdem, bleiben aber gleich bei der Viehbergalm. Bei ausgesprochenem Schlechtwetter müssen wir die Unternehmung leider absagen.

Schon heute wünsche ich uns allen einen wunderschönen Tag, ein unvergessliches Wandererlebnis und ein gesundes „nach Hause“ kommen.

Ich freue mich jedenfalls schon auf  
Mittwoch

**Wanderführerin**

**Rita**



Miesbodensee Foto:E.Gabardi